



Neugeborenen auch als Mutter



Agnes Meixner

Begleitung junger Familien

während der Schwangerschaft
rund um Geburt und Wochenbett
bis etwa ein Jahr nach der Geburt

Auf dem Weg in die eigene Kraft

*Glücklich Mutter sein
in die eigene Entspannung finden*



und die Zeit mit Baby genießen

*Gönnen Sie sich
in dieser bedeutsamen Umstellungsphase
eine einfühlsame und praktische Unterstützung, z.B. durch:*

- Gespräche (Bedürfnisse erkennen und Lösungen finden)*
- Tipps und Infos (Schwangerschaft, Geburt, erstes Babyjahr)*
- Hilfe bei nötigen Arbeiten im Haushalt (nach Absprache)*
- Erledigung von Einkäufen*
- Zubereitung einfacher Gerichte*
- zeitweise Betreuung von Baby oder Geschwisterkindern*
- Spaziergänge mit Baby*
- Fußreflexzonenmassage für Mutter und Baby*

** * * * Vergütung nach eigenem Ermessen * * * **

Meine Erfahrungen:

Praktika bei Hebamme und auf Kinder- und Säuglingsstation

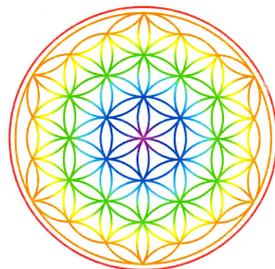
Tätigkeiten als Au Pair und als Babysitterin

Lehrerin (noch in Elternzeit)

Mutter zweier Kinder

Weitere Kompetenzen erlangte ich durch:

- Vorbereitungs-, Rückbildungs- und Beckenbodenkurs*
- Säuglingspflegekurs*
- Trageworkshop*
- Beikost-Kurs*
- Babymassage-Kurs*
- Fußreflexzonenmassage-Kurse (für Babys und Erwachsene)*
- Erste-Hilfe-Kurs beim Säugling und beim Kind*
- Kurs „Verletzungen und Reisen“ (für Babys)*
- Basic Bonding (Kurs in Schmetterlings-Baby-Massage)*
- Vortrag: „Das erste Lebensjahr mit Ihrem Kind“*



*Vertrauen Sie auf Ihr inneres Gefühl und auf Ihr Baby
und kommen Sie in Ihre Kraft!*

Kontakt: Agnes Meixner baby@nbh-fw.de Tel: 08063 - 207363

Ich bin für Sie da von Mo - Fr 8.30 - 10.30 Uhr (Ausnahmen möglich)