

O B A

Offene **B**ehinderten-**A**rbeit

in Stadt und Landkreis Rosenheim

Sommerprogramm 2026
Freizeit – Bildung – Informationen

April 2026 - September 2026



Vorwort

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, liebe Angehörige und Freunde unserer OBA,

wenn die Tage wieder länger werden und die Sonne öfter scheint, beginnt auch eine Zeit voller schöner Möglichkeiten, gemeinsam etwas zu unternehmen. Mit viel Freude und Engagement haben wir unser neues Programm für Frühjahr/ Sommer 2026 zusammengestellt.

Es erwartet Sie ein buntes und abwechslungsreiches Programm.

Unser Ziel ist es, Räume für Begegnung zu schaffen, gemeinsam schöne Momente zu erleben und einfach eine gute Zeit miteinander zu verbringen. Jeder soll sich willkommen fühlen!

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Mitarbeitenden und Ehrenamtlichen, die mit ihrem Einsatz, ihren Ideen und ihrem Engagement dazu beitragen, dass dieses Programm möglich wird.

Wir freuen uns sehr auf viele gemeinsame Erlebnisse mit Ihnen und wünschen Ihnen viel Freude beim Entdecken unseres neuen Programms.

Herzliche Grüße Ihr Team der
OBA – Ambulante Hilfen für Menschen mit Behinderung

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	S. 2
Kontakt	S. 7
Ansprechpartner	S. 8
Allgemeine Beratung	S. 10
Der Familienunterstützende Dienst	S. 11
Legende	S. 12
<u>Regelmäßige offene Veranstaltungen</u>	
Gymnastikgruppe	S. 13
Handarbeitstreff	S. 14
SamstagsTreff	S. 15
Kreativ – Oase	S. 17

Freizeit und Begegnung

Spielenachmittag / Bingonachmittag S. 18

Filmabend S. 19

Gemeinsames Frühjahrssingen S. 20

Unsere OBA Freizeit- und Selbsthilfegruppen

Mitanand S. 22

Respekt S. 23

Rollis auf Achse S. 24

Bildung

Italienischkurs S. 25

Abend mit den Ehrenamtlichen S.26

Angebote in Prien

Offener Treff S. 28

Walken S. 30

Kegeln S. 31

Boccia S. 32

Kids Club	S. 33
Ausflug Lokschuppen	S. 34
Ausflug Salzburg	S. 35
Ausflug Falknerei Aschau	S. 36
Swinging Prien	S. 37
Stadtführung Wasserburg	S. 38
Ausflug Attler Herbstfest	S. 39
Programmplanung	S. 40
Rätsel	S.41
Rezept Cocktail	S. 42
Kalender	S. 44
Anregungen und Wünsche	S. 47
Formular zur Anmeldung	S. 49
Datenschutz	S. 51
Ehrenamtliches Engagement	S. 52

BUFDI und FSJ	S. 53
Impressum / Quellenangaben	S. 54
Spenden	S. 55
Kooperationspartner/Förderung	S. 56



Kontakt

Sie erreichen uns:

Montag bis Freitag nach Vereinbarung oder per E-Mail

Telefon	08031 / 2057-0
Telefax	08031 / 2057-40
E-Mail	ambulante.hilfen.rosenheim@caritasmuenchen.org
Homepage	www.caritas-ambulante-hilfen-rosenheim.de

Postanschrift:

Caritas Ambulante Hilfen
für Menschen mit Behinderung
Schießstattstraße 7
83024 Rosenheim

Ansprechpartner

Susanne Blöching



OBA-Fachkraft Prien
Allgemeine Beratung und FUD Prien,
Freizeitangebote
08051 / 96136104

Susanne.Bloechinger@caritasmuenchen.org

Manfred Kothe



OBA-Fachkraft Rosenheim
Allgemeine Beratung und familien-
Unterstützender Dienst (FUD),
Freizeitangebote
08031 / 2057-30

Manfred.Kothe@caritasmuenchen.org

Lena Lückfeldt



Sozialpädagogin/
Allgemeine Beratung
08031 / 2057-20

Lena.Lueckfeldt@caritasmuenchen.org

Tobias Manzinger



Mitarbeiter im sozialen Bereich
Gruppe „Rollis auf Achse“
08031 / 2057-41

Tobias.Manzinger@caritasmuenchen.org

Christine Schmid



Mitarbeiterin im sozialen Bereich/
Gruppe „Kreativoase“
08031 / 2057-41

Christine.Schmid@caritasmuenchen.org

Allgemeine Beratung

Wir unterstützen Sie:

- Im persönlichen Gespräch
- Bei der Antragstellung bezogen auf sozialrechtliche Ansprüche
- Bei der Organisation von Assistenzleistungen und Begleitdiensten
- Bei der Suche nach ambulanten Versorgungsmöglichkeiten im Bereich der Grundpflege

Scheuen Sie sich nicht und nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

Ansprechpartner: Manfred Kothe (Rosenheim) 08031 / 2057-30

Susanne Blöching (Prien) 08051 / 96136 104

Der Familienunterstützende Dienst

unterstützt Angehörige und Familien in ihrem Alltag. Wir sorgen für Entlastung und Freiräume, wenn Sie einmal Zeit für sich brauchen und übernehmen dafür stundenweise die Betreuung durch ehrenamtliche MitarbeiterInnen.

Art und Umfang richten sich nach den individuellen Bedürfnissen der Menschen mit Behinderung.

Unser Angebot richtet sich an Familien mit einem behinderten Angehörigen,

- die im Alltag zu Hause Unterstützung benötigen
- die verschiedene Freizeitangebote wahrnehmen wollen

Unsere Leistungen:

- Abklärung, auf welche Leistung Sie Anspruch haben (Entlastungsbetrag nach § 45 b SGB XI oder Verhinderungspflege nach § 39 SGB XI)
- Antragstellung und Abrechnung der Leistung
- Vermittlung von geeigneten ehrenamtlichen Mitarbeitern sofern vorhanden)

Legende






Was bedeuten die Bilder in unserem Programm?

	Datum und Zeit
	Treffpunkt: z.B.:  Schießstattstr. 7 83024 Rosenheim
	Rollstuhl geeignet
	Nur für Fußgänger
	Anmeldung erforderlich
	Offenes Angebot ohne Anmeldung
	Angebot mit begrenzter Teilnehmerzahl
	Unkostenbeitrag! Was kostet die Teilnahme?
	Kursleiter oder Referent /Ansprechpartner
	Achtung: besonderer Hinweis

Quelle Fremdgrafiken: Windows Cliparts, Leichte Sprache

Gymnastikgruppe

Etwas Bewegung für die müden Knochen...
Jeden Dienstag um 11 Uhr

	Dienstags von 11 – 12 Uhr
	Begegnungsstätte
	Rollstuhl geeignet
	Über eine Anmeldung freuen wir uns...
	Andrea Weis Manfred Kothe, 08031 / 2057-30 oder manfred.kothe@caritasmuenchen.org

HANDARBEITSTREFF



Stricken, Häkeln, Sticken,

In gemütlicher Runde Beisammensein,
Anregungen und Ideen austauschen und
Spaß haben.

	Wöchentlich Donnerstag 13:30 bis 15:00 Uhr
	 Schießstattstr. 7 83024 Rosenheim
	Rollstuhl geeignet
	Offenes Angebot ohne Anmeldung
	für Getränke vor Ort
	Helga Kerscher Manfred Kothe 08031 / 2057-30 oder 2057-0 Manfred.Kothe@caritasmuenchen.org

SAMSTAGSTREFF



Unsere Wirte-Teams und die Gäste sorgen für gute Unterhaltung. Neben verschiedenen Getränken gibt es meist auch einen kleinen Imbiss.

Ob mit oder ohne Handicap, jeder ist herzlich willkommen.

	Samstag 14-tägig von 18:00 bis 21:00 Uhr (außer in den Schulferien und an Feiertagen)
	Schießstattstr. 7 83024 Rosenheim
	Rollstuhl geeignet
	Offenes Angebot ohne Anmeldung
	für den Verzehr vor Ort
	ehrenamtliche Wirte-Teams Manfred Kothe 08031 / 2057-30 oder 2057-0 Manfred.Kothe@caritasmuenchen.org

Termine Samstagstreff

Achtung: neue Zeit von 18 – 21 Uhr!!

18.04.26 mit Team Bavaria
02.05.26 mit Team 2
16.05.26 mit Team 5 Freunde
13.06.26 mit Team 2 und Musik von Herrn Wach
27.06.26 Team Bavaria
11.07.26 Team 5 Freunde und Musik von Herrn Wach
Im August kein Samstagstreff !!
19.09.26 Team Bavaria
10.10.26 Team 2
24.10.26 Team 5 Freunde
14.11.26 Team Bavaria
28.11.26 Team 2








Achtung: Eine Anmeldung ist nur bei ausgewiesenen Veranstaltungen erforderlich!

KREATIV-OASE

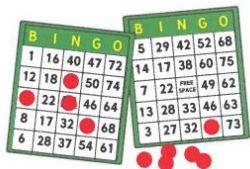


Für alle, die sich nach Entspannung, innerer Ruhe und kreativer Entfaltung sehen.

Es gibt ein abwechslungsreiches Programm mit z.B. Traumreisen, das Gestalten von Mandalas und vor allem Zeit für sich.

	Freitag, 14-tägig, 14:00-15:00 14-tägig
	Begegnungsstätte
	Rollstuhl geeignet
	Über eine Anmeldung würden wir uns freuen
	Lena Lückfeldt 08031 / 2057-20 Lena.lueckfeldt@caritasmuenchen.org

SPIELNACHMITTAG/ BINGO



Wir spielen Brettspiele von Mensch ärgere Dich nicht bis Kniffel, Uno usw.

An einigen Samstagen spielen wir auch Bingo!

Wenn ihr eigene Spiele habt und mitnehmen wollt, tut das bitte!






Termine werden erst monatlich im Voraus geplant!

	<p>In der Regel 1x monatlich Samstag von 14 – 17 Uhr</p>
	<p>Rollstuhl geeignet</p>
	<p>Offenes Angebot ohne Anmeldung</p>
	<p>Manfred Kothe 08031-2057-30 oder 2057-0 Manfred.kothe@caritasmuenchen.org</p>

FILMABEND



Bitte auf Aushänge achten!

	1x monatlich donnerstags
	<i>grenzenlos</i> Treffpunkt
	Egal, ob Fußgänger oder Rollifahrer
	Offenes Angebot ohne Anmeldung
	Manfred Kothe 08031-2057-30 oder 2057-0 Manfred.kothe@caritasmuenchen.org

GEMEINSAMES FRÜHJAHRSSINGEN

Wir singen Volkslieder und alte Schlager

	Donnerstag, 21.05.2026 17:00 – 18:00
	
	Egal, ob Fußgänger oder Rollifahrer
	Manfred Kothe 08031 / 2057-30 oder 2057-0
	Über eine vorherige Anmeldung freue ich mich...

OBA FREIZEIT- UND SELBSTHILFEGRUPPEN



Die Schwerpunkte in unserer OBA- Freizeitgestaltung sind, neben dem allgemeinen OBA-Programm, die speziellen Freizeitgruppen mit ihren besonderen Angeboten.

Die OBA-MitarbeiterInnen begleiten und unterstützen unsere engagierten, ehrenamtlichen GruppenleiterInnen und ihre Helfer bei der Organisation, Planung und Durchführung.

Somit gestaltet jede Gruppe für sich ein buntes und abwechslungsreiches Freizeitprogramm über das gesamte Jahr.

Bei Fragen zur Teilnahme an einer der OBA-Freizeitgruppen, wenden Sie sich bitte an die OBA-MitarbeiterInnen.

Diese Angebote sind feste Gruppentermine der bestehenden Freizeitgruppen. Eine verbindliche Teilnahme ist jeweils mit den OBA-MitarbeiterInnen zu klären. Gerne senden wir ihnen auch die Gruppenflyer zu.

MITANAND



	In der Regel am 1. oder 2. Donnerstag im Monat von 18:00 bis 21:00 Uhr nächster Termin: 02.10.2025
	Vetternwirtschaft, Oberastr. 2 83026 Rosenheim
	Rollstuhl geeignet
	Junge und junggebliebene Menschen mit und ohne Behinderung
	Barbara und Helmut Maier Manfred Kothe Tel.: 08031 / 2057-30 Manfred.Kothe@caritasmuenchen.org
	Eine verbindliche Teilnahme ist bitte mit der Gruppenleitung zu klären.

RESPEKT



1-mal im Monat, meist am Wochenende, abends
Termine bitte bei Gruppenleitung erfragen



Nur Fußgänger



Für jüngere Erwachsene, die etwas erleben wollen,
mit und ohne Handicap



Markus Frick

Christine Schmid

08031 / 2057-41

Christine.Schmid@caritasmuenchen.org



Eine verbindliche Teilnahme ist bitte mit der
Gruppenleitung zu klären.

ROLLIS AUF ACHSE



	2x monatlich am Mittwoch von 18:00 bis 21:00 Uhr nächster Termin: 01.10.; 15.10.; 12.11.; 26.11.; 10.12.;
	Rollstuhl geeignet
	Vorwiegend Rollstuhlfahrer aber auch Fußgänger mit leichter Behinderung
	Hiltrud Bayer-Wudi Tobias Manzinger 08031 /2057-0 Tobias.Manzinger@caritasmuenchen.org
	Eine verbindliche Teilnahme ist bitte mit der Gruppenleitung zu klären.

ITALIENISCHKURS FÜR ANFÄNGER



Termine:

Montags 14-tägig von 17:00 bis 18:00 Uhr
Neue Termine werden noch vereinbart



Maximal 15 Teilnehmer
Leichte Vorkenntnisse wären nicht schlecht...
Findet in der Begegnungsstätte statt



Rollstuhl geeignet



Teilnahmegebühr für alle 10 Termine 50,00 €.
Gebühr ist bei der Anmeldung vor Kursstart zu
entrichten.



Fabia Ludewig

Manfred Kothe
08031 / 2057 – 30
Manfred.kothe@caritasmuenchen.org



Nur nach vorheriger Anmeldung möglich

TREFFEN MIT DEN EHRENAMTLICHEN ROSENHEIM

Wir wollen uns mit allen Ehrenamtlichen (von den Gruppen, den Samstagswirten, den Ehrenamtlichen im FUD, offenen Gruppen usw.) treffen.

Freitag, 17.07.26 um 17:30 Uhr
Ort: Begegnungsstätte

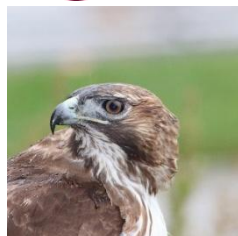
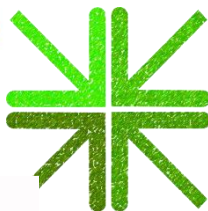
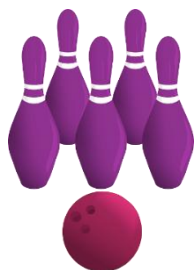
Es geht um das, was sich in der Schießstattstraße verändert und eure Anliegen.

Es gibt etwas zu Trinken und eine Kleinigkeit zu Essen



ANGEBOTE IN PRIEN

Frühjar/Sommer 2026



Kontakt:

Susanne Blöching

Caritaszentrum Prien

Beilhackstr. 15

83209 Prien

08051 961361 04

susanne.bloechinger@caritasmuenchen.org

OFFENER TREFF

Wir treffen uns am Freitagabend zu unserem **Offenem Treff** – Offen für Jeden und Jede, offen für alles Mögliche 😊
Auf der nächsten Seite seht ihr, was wir uns ausgedacht haben.



	Immer am letzten Freitag im Monat von 17:30 Uhr – 20:00
	Caritas Tagesstätte, Seestr, 5c, 83209 Prien
	Offenes Angebot
	Je nach Angebot
	Susanne Blöchinger 08051 96136 104 Susanne.bloechinger@caritasmuenchen.org
	Anmeldung erforderlich

PROGRAMM - OFFENER TREFF



24.04.2026

Essen gehen

29.05.2026

Spieleabend

26.06.2026

Kino oder Filmabend

31.07.2026

Eis essen

AUGUST entfällt wegen Sommerpause

25.09.2026

Pizza backen

WALKEN

Ein bisschen Sport tut gut!!!
Wir treffen uns zum **Sportlichen Spazieren**.
Das ist gut für unseren Körper und hält
uns fit!!
Rollstuhlfahrer sind herzlich Willkommen!!



Jeden ersten Montag im Monat
17:30 Uhr bis 18:30 Uhr



Wird im Monatsprogramm bekannt
gegeben



Vielleicht an Wasser denken 😊



Begrenzte Teilnehmerzahl



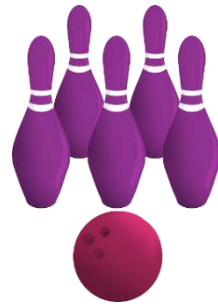
Susanne Blöchinger
08051 96136 104
Susanne.bloechinger@caritasmuenchen.org



Anmeldung erforderlich

KEGELN

Wir treffen uns am Sportplatz
in der **Gaststätte Alpenblick**
zum Kegeln.

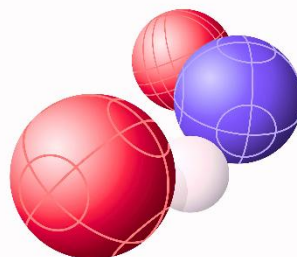


	Jeden zweiten Dienstag im Monat von 18:00 bis 20:00 Uhr
	Gaststätte Alpenblick, Am Sportplatz 2, 83209 Prien
	Bitte 6€ + Geld für Getränke und Essen
	Begrenzte Teilnehmerzahl
	Susanne Blöchinger 08051 96136 104 Susanne.bloechinger@caritasmuenchen.org
	Anmeldung erforderlich

BOCCIA

Wir treffen uns zum Boccia spielen!

Wir spielen ein paar Runden, ratschen und genießen die frische Luft!



Jeden vierten Dienstag im Monat
von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr



Boccia Bahn im Park der
Seniorenresidenz Kursana
Schillerstraße 8
83209 Prien



Je nach Aktivität



Begrenzte Teilnehmerzahl



Susanne Blöchinger
08051 96136 104
Susanne.bloechinger@caritasmuenchen.org



Anmeldung erforderlich

KIDS CLUB

Ein Treffpunkt für Kinder im Alter von 6 Jahren bis 12 Jahren ist in Planung. Sobald es genauere Infos gibt, verschicken wir diese mit den Monatsprogrammen. Bei Interesse können Sie sich aber gerne schon melden!



In Planung; wird mit den Monatsprogrammen bekannt gegeben



Caritas Tagesstätte, Seestr, 5c, 83209 Prien



Je nach Aktivität



Begrenzte Teilnehmerzahl



Susanne Blöchinger
08051 96136 104
Susanne.bloechinger@caritasmuenchen.org



Anmeldung erforderlich

EINZELVERANSTALTUNGEN APRIL 2026

Ausflug in den Lokschuppen – Römerausstellung



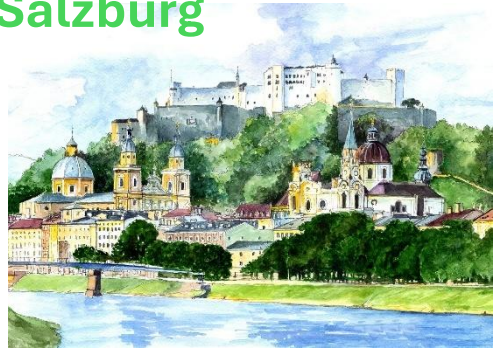
Wir fahren mit dem Zug nach Rosenheim.
Dort gehen wir in die Ausstellung im Lokschuppen.
Es geht um die Römer.

	Samstag, den 11.04.2026 10:45 Uhr – ca. 16:00 Uhr
	Bahnhofsvorplatz Prien
	8€ für den Eintritt + Geld für Kaffee und Kuchen
	Begrenzte Teilnehmerzahl
	Susanne Blöchinger 08051 96136 104 Susanne.bloechinger@caritasmuenchen.org
	Anmeldung erforderlich

EINZELVERANSTALTUNGEN MAI 2026

Tagesausflug nach Salzburg

Wir wollen gemeinsam nach Salzburg fahren.
Wir schauen uns de Stadt an.
Wir gehen Kaffee trinken und Kuchen essen.



Samstag, den 16.05.2026
von 10:45 Uhr bis ca. 16:00 Uhr



Bahnhofvorplatz Prien



Geld für Kaffee, Kuchen und Sonstiges



Begrenzte Teilnehmerzahl



Susanne Blöchinger
08051 96136 104
Susanne.bloechinger@caritasmuenchen.org



Anmeldung erforderlich

EINZELVERANSTALTUNGEN JUNI 2026

Ausflug in die Falknerei in Aschau

Wir fahren nach Aschau.
Wir schauen uns die Flugschau an.
Der Ausflug findet nur bei gutem
Wetter statt.



Samstag, den 06.06.2026
von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr



Caritas Tagesstätte, Seestr, 5c, 83209 Prien



Leben mit Handicap
Stauden 11
83209 Prien



Begrenzte Teilnehmerzahl



Susanne Blöchinger
08051 96136 104
Susanne.bloechinger@caritasmuenchen.org



Anmeldung erforderlich

EINZELVERANSTALTUNGEN JULI 2026

Swinging Prien



Wir gehen zusammen zum
Swinging Prien, lauschen der Musik
Und genießen die Atmosphäre.



Samstag, den 04.07.2026
von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr



Caritas Tagesstätte, Seestr, 5c, 83209 Prien



Geld für Essen und Trinken



Begrenzte Teilnehmerzahl



Susanne Blöchinger
08051 96136 104
Susanne.bloechinger@caritasmuenchen.org



Anmeldung erforderlich

EINZELVERANSTALTUNGEN JULI 2026

Wasserburg – Stadtführung in leichter Sprache

Die OBA in Attl bietet Stadtführungen
in leichter Sprache an.

Wir fahren mit dem Bus nach Wasserburg.
Dort schauen wir uns die Stadt an und gehen
danach schön Essen.

	Samstag, den 18.07.2026 10:40 Uhr – 16:00 Uhr
	Bahnhofsvorplatz Prien
	7€ für die Stadtführung + Geld für Essen und Trinken
	Begrenzte Teilnehmerzahl
	Susanne Blöchinger 08051 96136 104 Susanne.bloechinger@caritasmuenchen.org
	Anmeldung erforderlich

EINZELVERANSTALTUNGEN SEPTEMBER 2026

Attler Herbstfest

Wir fahren zum Attler Herbstfest.
Menschen mit und ohne
Behinderung feiern zusammen.



	Samstag, den 12.09.2026 13.00 Uhr – 18:00 Uhr
	Leben mit Handicap Stauden 11 83209 Prien
	Geld für Essen und Trinken
	Begrenzte Teilnehmerzahl
	Susanne Blöchinger 08051 96136 104 Susanne.bloechinger@caritasmuenchen.org
	Anmeldung erforderlich

EINZELVERANSTALTUNGEN

Programmplanung Herbst/ Winter 2026



Ihr habt Lust Eure Ideen in unser
Programm mit einzubringen?
Dann kommt vorbei!

Es gibt auch was Kleines zu Essen und Trinken 😊



Mittwoch, den 21.07.2026
von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr



Caritas Tagesstätte, Seestr, 5c, 83209 Prien



Leben mit Handicap
Stauden 11
83209 Prien



Susanne Blöchinger
08051 96136 104
Susanne.bloechinger@caritasmuenchen.org



Anmeldung erforderlich

Rätsel

Der neue Kinofilm aus Hollywood - Knobelaufgabe

In einer Komödie, in der es um die Weltherrschaft geht, kann man folgende Personen beobachten. Fünf Gangster, die von 8 Polizisten verfolgt werden, weil sie das Bild der 12 Aposteln gestohlen haben. Ein afrikanischer Busfahrer, der mit 26 Schülern zu den sieben Weltwundern fährt. Sechs Räuber, die in den fünfundzwanzigsten Stock in einem Hochhaus einbrechen, um 9 wertvolle Statuen zu klauen. Ein Obdachloser, dem die 5 Sinne fehlen und der an der Leine 4 Hunde spazieren führt. 3 Pfadfinder, die an 6 Wochentagen 12 gute Taten vollbringen. Sowie ein Kapitän, der mit seiner 83 Mann starken Besatzung in alle vier Himmelsrichtungen fährt.

Wie viele Schauspieler spielen bei diesem Kinofilm mit?

Wer das Rätsel löst, erhält wieder eine süße Kleinigkeit...!

Platzverweis

Einfacher, aber superleckerer Cocktail

Zutaten für 4 Personen

4 Limette(n)

8 TL Rohrzucker

Nach Belieben gecrushtes Eis

Nach Belieben Maracujanektar

Nach Belieben Kirschsafft

Etwas Mineralwasser



42

So sein.
Und dabei sein



Zubereitung

5 Minuten Arbeitszeit

5 Minuten Gesamtzeit

Die Limette heiß abwaschen und achteln. Die Stücke in ein Caipirinha-Glas oder ein anderes stabiles, dickes Glas geben. Den Rohrzucker darüber geben und mit einem Stößel gut ausdrücken (Frauen mögen es meist süßer als Männer, deshalb kann man die Menge des Rohrzuckers variieren).

Jetzt das Glas komplett mit gecrushtem Eis auffüllen. Besonders gut schmeckt es, wenn das Eis aus Orangensaft gemacht wurde, man kann aber auch normales gecrushtes Eis verwenden. Dann gießt man den Maracujanektar darüber (ca. bis zur Hälfte des Glases). Dann nimmt man einen Teelöffel zu Hilfe und gießt den Kirschsafte vorsichtig über die gewölbte Rückseite des Löffels in das Glas. Natürlich vermischen sich beide Säfte leicht. Aber wenn man genau hinsieht, ist zwischen den grünen Limetten noch gut der gelbe Maracujanektar zu sehen (deshalb auch der Name „Platzverweis“ - grüner Rasen und gelb-rote Karte). Nun nur noch leicht mit Mineralwasser abspritzen und die Kohlensäure davon ganz leicht mit dem Strohhalm unterheben.

Ein einfacher aber erfrischender Cocktail für heiße Tage.

April 2026		Mai 2026	
Mi. 1.		Fr.. 1.	Maifeiertag
Do. 2.	Handarbeit	Sa. 2.	Samstagstreff
Fr. 3.	Karfreitag	So. 3.	
Sa. 4.		Mo. 4.	Walken Prien
So. 5.	Ostersonntag	Di. 5.	Gymnastik
Mo. 6.	Ostermontag	Mi. 6.	Rollis auf Achse
Di. 7.		Do. 7.	Handarbeit
Mi. 8.	Rollis auf Achse	Fr. 8.	
Do. 9.	Handarbeit	Sa. 9.	
Fr. 10.		So. 10.	
Sa. 11.	Ausflug Prien- Lokschuppen	Mo. 11.	
So 12.		Di. 12.	Gymnastik/ Kegeln Prien
Mo. 13.	Italienisch	Mi. 13.	
Di. 14.	Gymnastik/ Kegeln Prien	Do. 14.	Christi Himmelfahrt
Mi. 15.		Fr. 15.	Respekt
Do. 16.	Handarbeit	Sa. 16.	Samstagstreff/ Ausflug Prien -Salzburg
Fr. 17.		So. 17.	
Sa. 18.	Samstagstreff	Mo. 18.	
So. 19.		Di. 19.	Gymnastik
Mo. 20.	Walken Prien	Mi. 20.	Rollis auf Achse
Di. 21.	Gymnastik	Do. 21.	Handarbeit/gemeinsames Singen
Mi. 22.	Rollis auf Achse	Fr. 22.	
Do. 23.	Handarbeit	Sa. 23.	
Fr. 24.	Offener Treff – Essen gehen	So. 24.	Pfingstsonntag
Sa. 25.		Mo. 25.	Pfingstmontag
So. 26.		Di. 26.	Boccia Prien
Mo. 27.		Mi. 27.	
Di. 28.	Gymnastik/ Boccia Prien	Do.. 28.	Handarbeit
Mi. 29.		Fr. 29.	Offener Treff – Spieleabend
Do. 30.	Handarbeit	Sa. 30.	
		So. 31.	

Juni 2026		Juli 2026	
Mo. 1.		Mi. 1.	Rollis auf Achse
Di. 2.		Do. 2.	Handarbeit
Mi. 3.	Rollis auf Achse	Fr. 3.	
Do. 4.	Fronleichnam	Sa. 4.	Swinging Prien
Fr. 5.		So. 5.	
Sa. 6.	Ausflug Prien -Falknerei Aschau	Mo. 6.	Walken Prien
So. 7.		Di. 7.	Gymnastik
Mo. 8.		Mi. 8.	
Di. 9.	Gymnastik/ Kegeln Prien	Do. 9.	Handarbeit
Mi. 10.		Fr. 10.	Respekt
Do. 11.	Handarbeitstreff	Sa. 11.	Samstagstreff
Fr. 12.		So. 12.	
Sa. 13.	Samstagstreff	Mo. 13.	
So. 14.		Di. 14.	Gymnastik/ Kegeln Prien
Mo. 15.	Walken Prien	Mi. 15.	Rollis auf Achse
Di. 16.	Gymnastik	Do. 16.	Handarbeit
Mi. 17.	Rollis auf Achse	Fr. 17.	Ehrenamtlichenabend
Do. 18.	Handarbeitstreff	Sa. 18.	Ausflug Prien- Stadtführung Wasserburg
Fr. 19.	Respekt	So. 19.	
Sa. 20.		Mo. 20.	Walken Prien
So. 21.		Di. 21.	Gymnastik
Mo. 22.		Mi. 22.	
Di. 23.	Gymnastik/ Boccia Prien	Do. 23.	Handarbeit
Mi. 24.		Fr. 24.	Offener Treff – Eis essen
Do. 25.	Handarbeit	Sa. 25.	Grillen mit Wirten
Fr. 26.	Offener Treff – Kino oder Filmabend	So. 26.	
Sa. 27.	Samstagstreff	Mo. 27.	
So. 28.		Di. 28.	Gymnastik/ Boccia Prien
Mo. 29.		Mi. 29.	Rollis auf Achse
Di. 30.	Gymnastik	Do. 30.	Handarbeit
		Fr. 31.	SBR Handicapabteilung

August 2026		September 2026	
Sa. 1.		Di. 1.	
So. 2.		Mi. 2.	
Mo. 3.		Do. 3.	Handarbeit
Di. 4.		Fr. 4.	
Mi. 5.		Sa. 5.	
Do. 6.	Handarbeit	So. 6.	
Fr. 7.		Mo. 7.	
Sa. 8.		Di. 8.	
So. 9.		Mi. 9.	Rollis auf Achse
Mo. 10.		Do. 10.	Handarbeit
Di. 11.		Fr. 11.	
Mi. 12.		Sa. 12.	Ausflug Prien – Attler Herbstfest
Do. 13.	Handarbeit	So. 13.	
Fr. 14.		Mo. 14.	
Sa. 15.		Di., 15.	Gymnastik/ Kegeln Prien
So. 16.		Mi. 16.	
Mo. 17.		Do. 17.	Handarbeit
Di 18.		Fr. 18.	
Mi. 19.		Sa. 19.	Samstagstreff
Do. 20.	Handarbeit	So. 20.	
Fr. 21		Mo. 21	Walken Prien
Sa. 22		Di. 22.	Gymnastik
So. 23		Mi. 23	Rollis auf Achse
Mo. 24		Do. 24	Handarbeit
Di. 25		Fr. 25	Offener Treff – Pizza backen
Mi. 26		Sa. 26	
Do. 27.	Handarbeit	So 27.	
Fr.. 28.		Mo. 28.	
Sa. 29.		Di. 29.	Gymnastik/ Boccia Prien
So. 30.		Mi. 30.	
Mo. 31.			

Anregungen und Wünsche

Ich hätte gerne folgendes Angebot:

Mir gefällt ganz besonders:

Überhaupt nicht gut finde ich:

Das wollte ich euch / Ihnen immer schon einmal sagen:

Sie können Ihre Rückmeldungen bei uns abgeben in der
Schießstattstr. 7, 83024 Rosenheim,

per E-Mail

ambulante.hifen.rosenheim@caritasmuenchen.org an
uns senden,

über unsere Homepage <https://www.caritas-ambulante-hilfen-rosenheim.de/> Kontakt mit uns aufnehmen

oder

einfach anrufen unter 08031 / 2057-0

oder unter 08051 / 961 36 104 .

Anmeldung für Angebote

verbindliche Anmeldung:

Anmeldung zum Angebot:

Datum: _____

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsjahr: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Ich melde mich an

- mit Rollstuhl
- mit Rollator
- ich habe eine Assistenz dabei

Ich komme und bringe _____ Personen mit
_____ Unterschrift



Eure Anmeldung schickt ihr an:

Caritas

Ambulante Hilfen für Menschen mit Behinderung

Schießstattstraße 7

83024 Rosenheim

Oder nach Prien:

Caritas

Offene Behindertenarbeit

Beilhackstr. 15

83209 Prien

Oder bringt sie direkt vorbei

Oder schickt eine Mail an den jeweiligen Ansprechpartner

Oder ruft uns einfach direkt an in Rosenheim unter

08031 / 2057-0 (wenn ihr die genaue Durchwahl nicht wisst)

Oder in Prien unter 08051 / 96136104

Datenschutz

Fotografieren während der Veranstaltungen

Bei einigen unserer Veranstaltungen werden wir für die Öffentlichkeitsarbeit fotografieren.

Dazu holen wir von allen eine schriftliche Erklärung ein, dass die Betroffenen damit einverstanden sind.

Bei größeren Veranstaltungen, wie z.B. den Sonderveranstaltungen beim „SamstagsTreff“, wird dies eventuell nicht immer möglich sein. Hierzu beachten sie bitte immer die aushängende Information.

Wir bitten sie daher, den jeweiligen Kursleiter, Referenten oder Wirt darüber zu informieren, wenn sie nicht fotografiert werden wollen.

Diese Information werden wir auch bei den Veranstaltungen jeweils bekannt geben.

Verwenden von Daten

Sie bekommen dieses Programmheft, weil wir ihre Daten (Adresse, sowie ggf. ihre Funktion in einer Institution / Einrichtung) gespeichert haben.

Diese Daten werden ausschließlich für den Versand des Programmheftes, Einladungen und Ausschreibungen zu Veranstaltungen verwendet.

Sollte dies nicht erwünscht sein, bitten wir um eine kurze Mitteilung.

Selbstverständlich werden wir sie aus unserer Datei löschen. Allerdings können wir ihnen dann keine Informationen von uns zukommen lassen.

Ehrenamtliches Engagement

Die offene Behindertenarbeit der Caritas (OBA) sucht Ehrenamtliche

Für unser Angebot der offenen Behindertenarbeit (OBA) sind wir immer auf der Suche nach Menschen, die Lust haben unser Freizeitangebot für Menschen mit Behinderung mit zu gestalten. Bei uns haben Sie die Möglichkeit Ihre Hobbies mit Menschen zu teilen und damit Freude zu schenken.

Ihrer Kreativität sind kaum Grenzen gesetzt,
z.B. können Sie einen Kochkurs machen,
Kegeln gehen,
Basteln,
Tanzen,
Singen,
Ausflüge gestalten,
und so weiter und so weiter

Melden Sie sich gerne, wenn Sie Lust und Zeit haben Teil der OBA zu werden. Wir freuen uns auf Ihre Ideen und Ihr Engagement!



Bundesfreiwilligendienst und FSJ

Wir sind auch eine anerkannte Dienststelle für den Bundesfreiwilligen-Dienst und für das Freiwillige Soziale Jahr.

Zudem finden sie aktuelle Angebote in unserer Jobbörse.

www.caritas-nah-am-naechsten.de/jobs

Rahmenbedingungen

BFD U27

- Vollzeit-Dienst
- Einsätze zwischen 6 und 18 Monaten
- Taschengeld 195 €
- Sozialversicherungsbeiträge werden gezahlt
- 25 Seminartage
- Führerschein Klasse B

BFD 27+

- mindestens 20,1 Wochenstunden bis Vollzeit
- Einsätze zwischen 6 und 18 Monaten
- Taschengeld (195 € bei Vollzeittätigkeit, entsprechend weniger bei Teilzeit)
- Sozialversicherungsbeiträge werden gezahlt
- mindestens ein Seminartag pro Monat
- Führerschein Klasse B

Impressum / Quellenangaben

Impressum:

Caritas-Ambulante Hilfen für Menschen mit Behinderung
Schießstattstraße 7

83024 Rosenheim

Tel.: 08031 / 2057-0

Fax: 08031 / 2057-40

Email: ambulante.hilfen.rosenheim@caritasmuenchen.org

www.caritas-ambulante-hilfen-rosenheim.de

www.teilhaben-weiterkommen.de

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Hirtenstraße 4

80335 München

Quellenangaben:

S. 41 Rätsel aus www.raetseldino.de

S. 42 Cocktail aus www.chefkoch.de

Spenden

Ein Teil unserer Angebote wird auch durch Spendengelder möglich gemacht.

Wenn auch Sie uns und unsere Angebote unterstützen wollen, dann freuen wir uns über jede Spende.

Überweisen Sie uns den Betrag gerne auf unser Spendenkonto:

Bankverbindung:

Bank für Sozialwirtschaft München

IBAN: DE39 7002 0500 8850 0002 55

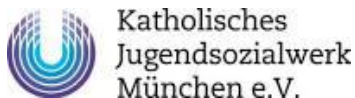
BIC: BFSWDE33MUE

Verwendungszweck:

G255 Ambulante Hilfen Rosenheim (ggf. weitere Details)



Unsere Kooperationspartner



Katholisches
Jugendsozialwerk
München e.V.

OBA
Aventinstr. 16
83022 Rosenheim



OBA
Schustergasse 13
83512 Wasserburg

Gefördert durch

Dieses Projekt wird gefördert aus Mitteln des Bayrischen Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration

Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration



und aus Mitteln des Bezirk Oberbayern



56

So sein.
Und dabei sein

