

O B A

Offene **B**ehinderten-**A**rbeit

in Stadt und Landkreis Rosenheim

Winterprogramm 2026-27
Freizeit – Bildung – Informationen

Oktober 2026 - März 2027



Vorwort

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,
liebe Angehörige und Freunde unserer OBA,

die Tage werden kürzer, die Blätter bunter und die gemütliche
Herbst- und Winterzeit beginnt. 🍁❄️

Mit viel Freude haben wir unser neues Programm für Herbst und
Winter 2026/27 zusammengestellt. Euch erwarten
abwechslungsreiche Angebote, gemeinsame Ausflüge, gemütliche
Treffen und viele schöne Momente miteinander.

Dabei ist uns besonders wichtig, dass sich alle willkommen fühlen,
gemeinsam Spaß haben und eine gute Zeit verbringen können.

Ein herzliches Dankeschön an alle Mitarbeitenden und
Ehrenamtlichen, die mit ihren Ideen und ihrem Engagement unser
Programm möglich machen!

Wir freuen uns auf eine schöne gemeinsame Herbst- und
Winterzeit mit euch und wünschen viel Freude beim Entdecken
unseres neuen Programms! ✨

Herzliche Grüße
Euer OBA-Team

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	S. 2
Kontakt	S. 7
Ansprechpartner	S. 8
Allgemeine Beratung	S. 10
Der Familienunterstützende Dienst	S. 11
Legende	S. 12
<u>Regelmäßige offene Veranstaltungen</u>	
Handarbeitstreff	S. 13
SamstagsTreff	S. 14
Entspannungsgruppe	S. 16
Kochgruppe – wir kochen gemeinsam	S. 17
Freizeit und Begegnung	
Spielenachmittag / Bingonachmittag	S. 18
Filmapend	S. 19

Einzelveranstaltung – S. 20
Film in Marias Kino Bad Endorf:
„Der Pinguin meines Lebens“

Einzelveranstaltung - Adventssingen S. 22

Unsere OBA Freizeit- und Selbsthilfegruppen S. 23

Mitanand S. 24

Respekt S. 25

Rollis auf Achse S. 26

Bildung
Italienischkurs S. 27

Angebote in Prien

Offener Treff S. 30

Kegeln S. 32

Dart S. 33

Kids Club S. 34

Straßenkunstfest Prien S. 35

Minigolf	S. 36
Herbstkonzert Chiemgau-Orchester	S. 37
Kinomatinee	S. 38
Adventsbrunch	S. 39
Ausflug zum Christkindlmarkt	S. 40
Kutschfahrt	S. 41
Programmplanung	S. 42
Ausflug zur Modellautoausstellung	S. 43
Ausflug zum Bauernhof	S. 44
Rätsel	S.45
Rezept „Herbstnudeln“	S. 46
Kalender	S. 48
Anregungen und Wünsche	S. 51
Formular zur Anmeldung	S. 53
Datenschutz	S. 55

Ehrenamtliches Engagement	S. 56
BUFDI und FSJ	S. 57
Impressum / Quellenangaben	S. 58
Spenden	S. 59
Kooperationspartner/Förderung	S. 60

Kontakt

Sie erreichen uns:

Montag bis Freitag nach Vereinbarung oder per E-Mail

Telefon	08031 / 2057-0
Telefax	08031 / 2057-40
E-Mail	ambulante.hilfen.rosenheim@caritasmuenchen.org
Homepage	www.caritas-ambulante-hilfen-rosenheim.de

Postanschrift:

Caritas Ambulante Hilfen
für Menschen mit Behinderung
Schießstattstraße 7
83024 Rosenheim

Ansprechpartner

Susanne Blöching



Einrichtungsleitung der ambulanten
Hilfen

OBA-Fachkraft Prien

Allgemeine Beratung und FUD Prien,
Freizeitangebote

08051 / 96136104

Susanne.Bloechinger@caritasmuenchen.org

Manfred Kothe



OBA-Fachkraft Rosenheim

Allgemeine Beratung und familien-
Unterstützender Dienst (FUD),

Freizeitangebote

08031 / 2057-30

Manfred.Kothe@caritasmuenchen.org

Lena Lückfeldt



Sozialpädagogin/
Allgemeine Beratung
08031 / 2057-20

Lena.Lueckfeldt@caritasmuenchen.org

Tobias Manzinger



Mitarbeiter im sozialen Bereich
Gruppe „Rollis auf Achse“
08031 / 2057-41

Tobias.Manzinger@caritasmuenchen.org

Christine Schmid



Mitarbeiterin im sozialen Bereich/
„Entspannungsgruppe“
08031 / 2057-41

Christine.Schmid@caritasmuenchen.org

Allgemeine Beratung

Wir unterstützen Sie:

- Im persönlichen Gespräch
- Bei der Antragstellung bezogen auf sozialrechtliche Ansprüche
- Bei der Organisation von Assistenzleistungen und Begleitdiensten
- Bei der Suche nach ambulanten Versorgungsmöglichkeiten im Bereich der Grundpflege

Scheuen Sie sich nicht und nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

Ansprechpartner: Manfred Kothe (Rosenheim) 08031 / 2057-30
Susanne Blöchinger (Prien) 08051 / 96136 104

Der Familienunterstützende Dienst

unterstützt Angehörige und Familien in ihrem Alltag. Wir sorgen für Entlastung und Freiräume, wenn Sie einmal Zeit für sich brauchen und übernehmen dafür stundenweise die Betreuung durch ehrenamtliche MitarbeiterInnen.

Art und Umfang richten sich nach den individuellen Bedürfnissen der Menschen mit Behinderung.

Unser Angebot richtet sich an Familien mit einem behinderten Angehörigen,

- die im Alltag zu Hause Unterstützung benötigen
- die verschiedene Freizeitangebote wahrnehmen wollen

Unsere Leistungen:

- Abklärung, auf welche Leistung Sie Anspruch haben (Entlastungsbetrag nach § 45 b SGB XI oder Verhinderungspflege nach § 39 SGB XI)
- Antragstellung und Abrechnung der Leistung
- Vermittlung von geeigneten ehrenamtlichen Mitarbeitern sofern vorhanden)

Legende

Was bedeuten die Bilder in unserem Programm?

	Datum und Zeit
	Treffpunkt: z.B.:  Schießstattstr. 7 83024 Rosenheim
	Rollstuhl geeignet
	Nur für Fußgänger
	Anmeldung erforderlich
	Offenes Angebot ohne Anmeldung
	Angebot mit begrenzter Teilnehmerzahl
	Unkostenbeitrag! Was kostet die Teilnahme?
	Kursleiter oder Referent /Ansprechpartner
	Achtung: besonderer Hinweis

Quelle Fremdgrafiken: Windows Cliparts, Leichte Sprac

HANDARBEITSTREFF



Stricken, Häkeln, Sticken,

In gemütlicher Runde Beisammensein,
Anregungen und Ideen austauschen und
Spaß haben.

	Wöchentlich Donnerstag 13:30 bis 15:00 Uhr	
		Schießstattstr. 7 83024 Rosenheim
	Rollstuhl geeignet	
	Offenes Angebot ohne Anmeldung	
	für Getränke vor Ort	
	Helga Kerscher Manfred Kothe 08031 / 2057-30 oder 2057-0 Manfred.Kothe@caritasmuenchen.org	

SAMSTAGSTREFF



Unsere Wirte-Teams und die Gäste sorgen für gute Unterhaltung. Neben verschiedenen Getränken gibt es meist auch einen kleinen Imbiss.

Ob mit oder ohne Handicap, jeder ist herzlich willkommen.

	Samstag 14-tägig von 18:00 bis 21:00 Uhr (außer in den Schulferien und an Feiertagen)
 	Schießstattstr. 7 83024 Rosenheim
	Rollstuhl geeignet
	Offenes Angebot ohne Anmeldung
	für den Verzehr vor Ort
	ehrenamtliche Wirte-Teams Manfred Kothe 08031 / 2057-30 oder 2057-0 Manfred.Kothe@caritasmuenchen.org

Termine Samstagstreff

Achtung: neue Zeit von 18 – 21 Uhr!!

10.10.26 Team 2
24.10.26 Team 5 Freunde
14.11.26 Team Bavaria mit Musik von Michael Boni
28.11.26 Team 2



Achtung: Eine Anmeldung ist nur bei ausgewiesenen Veranstaltungen erforderlich!

ENTSPANNUNGSGRUPPE



Für alle, die sich nach Entspannung, innerer Ruhe und kreativer Entfaltung sehen.

Es gibt ein abwechslungsreiches Programm mit z.B.

Traumreisen, das Gestalten von Mandalas und vor allem Zeit für sich.

	Freitag, 14-tägig, 14:00-15:00 14-tägig
	Begegnungsstätte
	Rollstuhl geeignet
	Über eine Anmeldung würden wir uns freuen
	Lena Lückfeldt 08031 / 2057-20 Lena.lueckfeldt@caritasmuenchen.org

Kochgruppe – wir kochen gemeinsam



	Dienstag – 14-tägig, 17:00 – 19:00 Uhr Nächster Termin: 06.10.2026
	Begegnungsstätte
	Für Rollstuhlfahrer geeignet
	Anmeldung nötig!
	5,- Euro Teilnahmegebühr (Essen inklusive) Getränke zusätzlich kostenpflichtig
	Lena Lückfeldt 08031 / 2057-0 oder 08031 /2057-20 Lena.Lueckfeldt@caritasmuenchen.org

SPIELENACHMITTAG/ BINGO



Wir spielen Brettspiele von Mensch ärgere Dich nicht bis Kniffel, Uno usw.

An einigen Samstagen spielen wir auch Bingo!

Wenn ihr eigene Spiele habt und mitnehmen wollt, tut das bitte!

Termine werden erst monatlich im Voraus geplant!

	In der Regel 1x monatlich Samstag von 14 – 17 Uhr Bitte auf Aushänge achten!
	<i>grenzenlos</i> Treffpunkt
	Rollstuhl geeignet
	Offenes Angebot ohne Anmeldung
	Manfred Kothe 08031-2057-30 oder 2057-0 Manfred.kothe@caritasmuenchen.org

FILMABEND



Bitte auf Aushänge achten!

	1x monatlich donnerstags 19 Uhr Nächster Termin: 22.10.26
	
	Egal, ob Fußgänger oder Rollifahrer
	Offenes Angebot ohne Anmeldung
	Manfred Kothe 08031-2057-30 oder 2057-0 Manfred.kothe@caritasmuenchen.org

Einzelveranstaltung:

Filmvorführung mit der OBA in Prien, dem KJSW
Rosenheim und OBA Stiftung Attl in Marias Kino in Bad
Endorf am 22.11.26

„Der Pinguin meines Lebens“



	Sonntag, 22.11.26 um 11 Uhr „Der Pinguin meines Lebens“
	Treffpunkt Schießstattstr. 7 um 10 Uhr Wir fahren mit Zug oder Auto nach Bad Endorf Hinterher kleiner Brunch mit Fingerfood Rückkehr nach Rosenheim ca. 15:30 Uhr
	Egal, ob Fußgänger oder Rollifahrer
	bitte anmelden bis Freitag, 13.11.26
	Eintritt 7,- Euro
	Susi Blöchinger 08051-96136104 Susanne.Bloechinger@caritasmuenchen.org Manfred Kothe 08031-2057-30 oder 2057-0 Manfred.kothe@caritasmuenchen.org

Einzelveranstaltung:

ADVENTSSINGEN

Wir singen Advents- und
Weihnachtslieder

	Donnerstag, 10.12.2026 17:00 – 18:00
	<i>grenzenlos</i> Treffpunkt
	Egal, ob Fußgänger oder Rollifahrer
	Manfred Kothe 08031 / 2057-30 oder 2057-0
	Über eine vorherige Anmeldung freue ich mich...

OBA FREIZEIT- UND SELBSTHILFEGRUPPEN



Die Schwerpunkte in unserer OBA- Freizeitgestaltung sind, neben dem allgemeinen OBA-Programm, die speziellen Freizeitgruppen mit ihren besonderen Angeboten.

Die OBA-MitarbeiterInnen begleiten und unterstützen unsere engagierten, ehrenamtlichen GruppenleiterInnen und ihre Helfer bei der Organisation, Planung und Durchführung.

Somit gestaltet jede Gruppe für sich ein buntes und abwechslungsreiches Freizeitprogramm über das gesamte Jahr.

Bei Fragen zur Teilnahme an einer der OBA-Freizeitgruppen, wenden Sie sich bitte an die OBA-MitarbeiterInnen.

Diese Angebote sind feste Gruppentermine der bestehenden Freizeitgruppen. Eine verbindliche Teilnahme ist jeweils mit den OBA-MitarbeiterInnen zu klären. Gerne senden wir ihnen auch die Gruppenflyer zu.

MITANAND



In der Regel am
1. oder 2. Donnerstag im Monat
von 18:00 bis 21:00 Uhr
nächster Termin: 08.10.26



Vetternwirtschaft, Oberastr. 2
83026 Rosenheim



Rollstuhl geeignet



Junge und junggebliebene Menschen mit und
ohne Behinderung



Barbara und Helmut Maier

Manfred Kothe

Tel.: 08031 / 2057-30

Manfred.Kothe@caritasmuenchen.org



Eine verbindliche Teilnahme ist bitte mit der
Gruppenleitung zu klären.

RESPEKT



1-mal im Monat, meist am Wochenende, abends
Termine bitte bei Gruppenleitung erfragen



Nur Fußgänger



Für jüngere Erwachsene, die etwas erleben wollen,
mit und ohne Handicap



Markus Frick

Christine Schmid

08031 / 2057-41

Christine.Schmid@caritasmuenchen.org



Eine verbindliche Teilnahme ist bitte mit der
Gruppenleitung zu klären.

ROLLIS AUF ACHSE



	2x monatlich am Mittwoch von 17:00 – 20:00 Uhr nächster Termin: 07.10.2026
	Rollstuhl geeignet
	Vorwiegend Rollstuhlfahrer aber auch Fußgänger mit leichter Behinderung
	Hiltrud Bayer-Wudi Tobias Manzinger 08031 /2057-0 Tobias.Manzinger@caritasmuenchen.org
	Eine verbindliche Teilnahme ist bitte mit der Gruppenleitung zu klären.

ITALIENISCHKURS mit geringen Kenntnissen



Termine:

Montags 14-tägig von 17:00 bis 18:00 Uhr
Neue Termine werden noch vereinbart



Maximal 15 Teilnehmer
Leichte Vorkenntnisse wären nicht schlecht...
Findet in der Begegnungsstätte statt



Rollstuhl geeignet



Teilnahmegebühr für alle 10 Termine 50,00 €.
Gebühr ist bei der Anmeldung vor Kursstart zu entrichten.



Fabia Ludewig

Manfred Kothe

08031 / 2057 – 30

Manfred.kothe@caritasmuenchen.org



Nur nach vorheriger Anmeldung möglich



Wendelstein
Werkstätten

Freitag
22.01.2027

FASCHINGS BALL

Livemusik
mit
SIXPACK

Rosenheimer
Prinzengarde

Auerbräu Festhalle
Rosenheim

Einlass: 19:00
Beginn: 19:30

HOT SOCKS

Barbetrieb
Maskenprämierung
Schminkservice

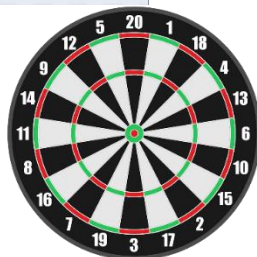
Eintritt:
5 €

caritas



ANGEBOTE IN PRIEN

Herbst/Winter 2026/27



Kontakt:

Susanne Blöchinger

Caritaszentrum Prien

Beilhackstr. 15

83209 Prien

08051 961361 04

susanne.bloechinger@caritasmuenchen.org

OFFENER TREFF

Wir treffen uns am Freitagabend zu
unserem **Offenem Treff** – Offen für Jeden
und Jede,
offen für alles Mögliche 😊
Auf der nächsten Seite seht ihr, was wir
uns ausgedacht haben.



	Immer am letzten Freitag im Monat von 17:30 Uhr – 20:00
	Caritas Tagesstätte, Seestr, 5c, 83209 Prien
	Offenes Angebot
	Je nach Angebot
	Susanne Blöchinger 08051 96136 104 Susanne.bloechinger@caritasmuenchen.org
	Anmeldung erforderlich

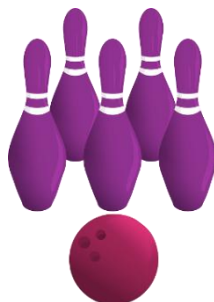
PROGRAMM - OFFENER TREFF



30.10.2026	Essen gehen
27.11.2026	Weihnachtsbasteln
Dezember 26	entfällt
29.01.2027	Spieleabend - Kartenspiele
12.02.2027	Faschingsparty
26.03.2027	Bewegungsspiele

KEGELN

Wir treffen uns am Sportplatz
in der **Gaststätte Alpenblick**
zum Kegeln.



Jeden zweiten Dienstag im Monat
von 18:00 bis 20:00 Uhr



Gaststätte Alpenblick, Am Sportplatz 2,
83209 Prien



Bitte 6€ + Geld für Getränke und Essen



Begrenzte Teilnehmerzahl



Susanne Blöchinger

08051 96136 104

Susanne.bloechinger@caritasmuenchen.org

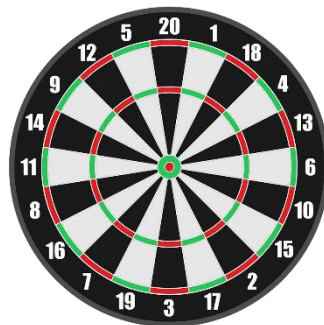


Anmeldung erforderlich

DART

Wir treffen uns zum Dart spielen!

Wir spielen ein paar Runden, ratschen
und genießen das Beisammen sein!



Jeden vierten Dienstag im Monat
von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr



Caritas Tagesstätte, Seestr, 5c, 83209 Prien



Geld für Getränke



Begrenzte Teilnehmerzahl



Susanne Blöchinger

08051 96136 104

Susanne.bloechinger@caritasmuenchen.org



Anmeldung erforderlich

KIDS CLUB

Ein Treffpunkt für Kinder im Alter von 6 Jahren bis 12 Jahren ist in Planung. Sobald es genauere Infos gibt, verschicken wir diese mit den Monatsprogrammen. Bei Interesse können Sie sich aber gerne schon melden!



In Planung; wird mit den Monatsprogrammen bekannt gegeben



Caritas Tagesstätte, Seestr, 5c, 83209 Prien



Je nach Aktivität



Begrenzte Teilnehmerzahl



Susanne Blöchinger

08051 96136 104

Susanne.bloechinger@caritasmuenchen.org



Anmeldung erforderlich

EINZELVERANSTALTUNGEN Oktober 2026

Straßenkunstfest Prien

Wir gehen zusammen zum
Straßenkunstfest in Prien und staunen
Über Jongleure, Akrobaten und Clowns.



Sonntag, den 11.10.2026
13:00 Uhr – ca. 16:00 Uhr



Caritas Tagesstätte, Seestr, 5c, 83209 Prien



Geld für Essen und Getränke



Begrenzte Teilnehmerzahl



Susanne Blöchinger

08051 96136 104

Susanne.bloechinger@caritasmuenchen.org



Anmeldung erforderlich

EINZELVERANSTALTUNGEN Oktober 2026

Minigolf

Auf geht's zum Minigolf!
Ob Anfänger oder Profi, jeder ist
Willkommen 😊



Samstag, den 24.10.2026
13:00 Uhr – ca. 16:00 Uhr



Caritas Tagesstätte, Seestr, 5c, 83209 Prien



Geld für Schläger und Getränke



Begrenzte Teilnehmerzahl



Susanne Blöchinger
08051 96136 104
Susanne.bloechinger@caritasmuenchen.org



Anmeldung erforderlich

EINZELVERANSTALTUNGEN November 2026

Herbstkonzert des Chiemgau Orchesters



Wir lauschen klassischer Musik.

Wir haben Freikarten

	Samstag, den 21.11.2026 von 19:00 Uhr bis ca. 21:00 Uhr
	Leben mit Handicap Stauden 11 83209 Prien
	Geld für Getränke
	Begrenzte Teilnehmerzahl, da begrenzte Anzahl an Karten
	Susanne Blöchinger 08051 96136 104 Susanne.bloechinger@caritasmuenchen.org
	Anmeldung erforderlich

EINZELVERANSTALTUNGEN November 2026

Kinomatinee Marias Kino

Zusammen mit den OBAs aus
Rosenheim und Wasserburg
schauen wir den Film
„Der Pinguin meines Lebens“.
Im Anschluß gibt es Kleinigkeiten zu
essen und Beisammen sein.



Sonntag, den 22.11.2026
von 10:00 Uhr bis ca. 15:00 Uhr



Bahnhofvorplatz Prien um 09:55 Uhr; Zug
fährt um 10:06 Uhr Richtung Bad Endorf



7€ Eintritt



Begrenzte Teilnehmerzahl



Susanne Blöchinger
08051 96136 104
Susanne.bloechinger@caritasmuenchen.org



Anmeldung erforderlich

EINZELVERANSTALTUNGEN Dezember 2026

Adventsbrunch

Wir treffen uns zum gemütlichen Brunchen,
hören Geschichten zum Advent und
genießen
die besinnliche Stimmung.
Wer mag kann gerne eine Geschichte
oder ähnliches mitbringen.



Sonntag, den 06.12.2026
von 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr



Caritas Tagesstätte, Seestr, 5c, 83209 Prien



Begrenzte Teilnehmerzahl



Susanne Blöchinger
08051 96136 104
Susanne.bloechinger@caritasmuenchen.org



Anmeldung erforderlich

EINZELVERANSTALTUNGEN Dezember 2026

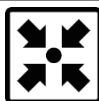
Ausflug zum Traunsteiner Christkindlmarkt

Wir fahren mit dem Zug nach
Traunstein.

Da gehen wir auf den Christkindl-
Markt.



Samstag, den 19.12.2026
von 14:45 Uhr bis ca. 18:00 Uhr



Bahnhofsvorplatz; Zug Richtung Traunstein
geht um 14:52 Uhr



Geld für Essen, Trinken und sonstiges



Begrenzte Teilnehmerzahl



Susanne Blöchinger
08051 96136 104
Susanne.bloechinger@caritasmuenchen.org



Anmeldung erforderlich

EINZELVERANSTALTUNGEN Januar 2027

Kutsch-/Schlittenfahrt

(in Planung)

Wir wollen mit einer Kutsche
Fahren und die frische Luft genießen.



Wird noch bekannt gegeben



Wird noch bekannt gegeben



Wird noch bekannt gegeben



Begrenzte Teilnehmerzahl



Susanne Blöchinger

08051 96136 104

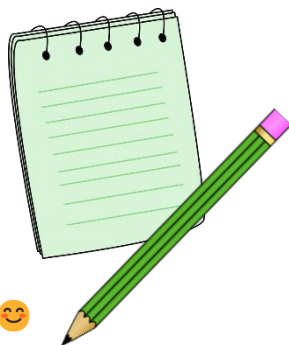
Susanne.bloechinger@caritasmuenchen.org



Anmeldung erforderlich

EINZELVERANSTALTUNGEN Februar 2027

Programmplanung Frühling/ Sommer 2027



Ihr habt Lust Eure Ideen in unser

Programm mit einzubringen?

Dann kommt vorbei!

Es gibt auch was Kleines zu Essen und Trinken 😊



Mittwoch, den 17.02.2027
von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr



Leben mit Handicap
Stauden 11
83209 Prien



Susanne Blöchinger
08051 96136 104
Susanne.bloechinger@caritasmuenchen.org



Anmeldung erforderlich

EINZELVERANSTALTUNGEN Februar 2027

Modellautoausstellung in Bernau

Wir fahren mit dem Zug nach
Bernau und gehen da ins
Modellautomuseum. Wenn die
Zeit reicht trinken wir danach
noch einen Kaffee zusammen.



Samstag, den 20.02.2027
13:45 Uhr – ca.17:00 Uhr



Bahnhofsvorplatz Prien



Geld für Eintritt, Kaffee und Kuchen



Begrenzte Teilnehmerzahl



Susanne Blöchinger
08051 96136 104
Susanne.bloechinger@caritasmuenchen.org

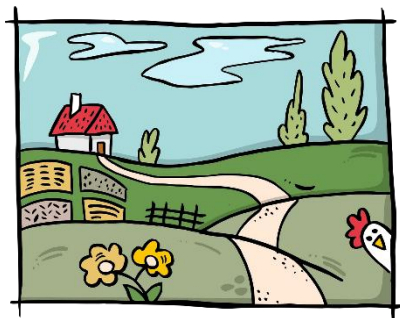


Anmeldung erforderlich

EINZELVERANSTALTUNGEN März 2027

Besuch auf dem Bauernhof

Wir besuchen einen Bauernhof.
Wir lernen etwas über Landwirtschaft.
Und über das Leben der Tiere.



Samstag, den 20.03.2027
14.00 Uhr – 17:00 Uhr



Leben mit Handicap
Stauden 11
83209 Prien



Geld für Essen und Trinken



Begrenzte Teilnehmerzahl



Susanne Blöchinger
08051 96136 104
Susanne.bloechinger@caritasmuenchen.org



Anmeldung erforderlich

Rätsel

Kindernamen

Peters Mutter hat 4 Kinder. Das erste Kind wurde auf den Namen „Januar“ getauft. Das zweite Kind hat den Namen „März“ bekommen. Das dritte Kind hört auf den Namen „Mai“.

Wie heißt das vierte Kind?

Wer das Rätsel löst, erhält wieder eine süße Kleinigkeit...!

Herbstnudeln

Leckere Gemüse - Pasta – Sauce



Zutaten für 4 Personen

400 g Nudeln

Salzwasser

1 TL Öl

1 Zwiebel fein gehackt

1 Bund Petersilie fein gehackt

1 Karotte

1 Paprikaschote

250 g Champignons

in Scheiben geschnitten

1 EL Speisestärke

oder ein anderes Bindemittel

1 TL Salz

etwas Pfeffer

Paprikapulver

Curry

200 ml Sahne

Zubereitung

5 Minuten Arbeitszeit

5 Minuten Gesamtzeit

1. Die Nudeln wie gewohnt im Salzwasser kochen. Die Karotte in feine Stifte schneiden, die Paprika entkernen und ebenfalls in feine Streifen schneiden.
2. Das Öl in eine Pfanne geben, Zwiebel, Petersilie, Karotte, Paprika und Champignons zugeben. Das Bindemittel und die Gewürze darüber streuen und auf großer Stufe erwärmen, bis es zischt. Auf kleiner Stufe während ca. 5 min. dämpfen.
3. Die Sahne dazugießen und auf kleiner Stufe etwa 10 min. köcheln lassen. Von Zeit zu Zeit rühren. Die Nudeln abtropfen und mit der Soße in einer Schüssel mischen und servieren.

Oktober 2026		November 2026	
Do. 1.		So. 1.	
Fr. 2.	Entspannungsgruppe	Mo. 2.	
Sa. 3.		Di. 3.	Kochgruppe
So. 4.		Mi. 4.	„Rollis auf Achse“
Mo. 5.		Do. 5.	Handarbeitstreff
Di. 6.	Kochgruppe	Fr. 6.	
Mi. 7.	„Rollis auf Achse“	Sa. 7.	
Do. 8.	Handarbeitstreff / „Mitand“	So. 8.	
Fr. 9.		Mo. 9.	Italienischkurs
Sa. 10.	Samstagstreff Team 2	Di. 10.	Kegeln Prien
So 11.	Straßenkunstfest Prien	Mi. 11.	
Mo. 12.	Italienischkurs	Do. 12.	Handarbeitstreff
Di. 13.	Kegeln Prien	Fr. 13.	Entspannungsgruppe
Mi. 14.		Sa. 14.	Samstagstreff mit Musik
Do. 15.	Handarbeitstreff	So. 15.	
Fr. 16.	Entspannungsgruppe / Gruppe Respekt	Mo. 16.	
Sa. 17.		Di. 17.	Kochgruppe
So. 18.		Mi. 18.	„Rollis auf Achse“
Mo. 19.		Do. 19.	Handarbeitstreff / Filmabend
Di. 20.	Kochgruppe	Fr. 20.	
Mi. 21.	„Rollis auf Achse“	Sa. 21.	Spielenachmittag/ Chiemgauorchester
Do. 22.	Handarbeitstreff / Filmabend	So. 22.	Marias Kino: „Der Pinguin meines Lebens“
Fr. 23.		Mo. 23.	Italienischkurs
Sa. 24.	Samstagstreff 4 Freunde/ Minigolf Prien	Di. 24.	Dart Prien
So. 25.		Mi. 25.	
Mo. 26.	Italienischkurs	Do.. 26.	Handarbeitstreff
Di. 27.	Dart Prien	Fr. 27.	Entspannungsgruppe/ Weihnachtsbasteln Prien
Mi. 28.		Sa. 28.	Samstagstreff Team 2
Do. 29.	Handarbeitstreff	So. 29.	
Fr. 30.	Entspannungsgruppe/ Essen gehen Prien	Mo. 30.	
Sa. 31.			

Dezember 2026		Januar 2027	
Di. 1.	Kochgruppe	Fr. 1.	
Mi. 2.	„Rollis auf Achse“	Sa. 2.	
Do. 3.	Handarbeitstreff	So. 3.	
Fr. 4.	Gruppe „Respekt“	Mo. 4.	
Sa. 5.	Spielenachmittag	Di. 5.	
So. 6.	Adventsbrunch Prien	Mi. 6.	
Mo. 7.		Do. 7.	
Di. 8.	Kegeln Prien	Fr. 8.	
Mi. 9.		Sa. 9..	
Do. 10.	Handarbeitstreff / Adventssingen/ Filmabend	So. 10.	
Fr. 11.	Entspannungsgruppe	Mo. 11.	
Sa. 12.	Weihnachtsfeier „Samstagswirte“	Di. 12.	Kegeln Prien
So. 13.		Mi. 13.	
Mo. 14.		Do. 14.	
Di. 15.		Fr. 15.	
Mi. 16.	„Rollis auf Achse“	Sa. 16.	
Do. 17.	Handarbeitstreff	So. 17.	
Fr. 18.		Mo. 18.	
Sa. 19.	Ausflug Christkindlmarkt Traunstein	Di. 19.	
So. 20.		Mi. 20.	
Mo. 21.	„Italienischkurs“	Do. 21.	
Di. 22.	Dart Prien	Fr. 22.	
Mi. 23.		Sa. 23.	
Do. 24.		So. 24.	
Fr. 25.		Mo. 25.	
Sa. 26.		Di. 26.	Dart Prien
So. 27.		Mi. 27.	
Mo. 28.		Do. 28.	
Di. 29.		Fr. 29.	Spieleabend Prien
Mi. 30.		Sa. 30.	
Do. 31.		So. 31.	

Februar 2027		März 2027	
Mo. 1.		Mo. 1.	
Di. 2.		Di. 2.	
Mi. 3.		Mi. 3.	
Do. 4.		Do. 4.	
Fr. 5.		Fr. 5.	
Sa. 6.		Sa. 6.	
So. 7.		So. 7.	
Mo. 8.		Mo. 8.	
Di. 9.	Kegeln Prien	Di. 9.	Kegeln Prien
Mi. 10.		Mi. 10.	
Do. 11.		Do. 11.	
Fr. 12.	Faschingsparty	Fr. 12.	
Sa. 13.		Sa. 13.	
So. 14.		So. 14.	
Mo. 15.		Mo. 15.	
Di. 16.		Di., 16.	
Mi. 17.	Programmplanung Prien	Mi. 17.	
Do. 18.		Do. 18.	
Fr. 19.		Fr. 19.	
Sa. 20.	Modellautoausstellung	Sa. 20.	Ausflug zum Bauernhof
So. 21.		So. 21.	
Mo. 22.		Mo. 22.	
Di. 23.	Dart Prien	Di. 23.	Dart Prien
Mi. 24.		Mi. 24.	
Do. 25.		Do. 25.	
Fr., 26.		Fr. 26.	Bewegungsspiele
Sa. 27.		Sa. 27.	
So. 28.		So. 28.	
		Mo. 29.	
		Di. 30.	
		Mi. 31.	

Anregungen und Wünsche

Ich hätte gerne folgendes Angebot:

Mir gefällt ganz besonders:

Überhaupt nicht gut finde ich:

Das wollte ich euch / Ihnen immer schon einmal sagen:

Sie können Ihre Rückmeldungen bei uns abgeben in der
Schießstattstr. 7, 83024 Rosenheim,

per E-Mail

ambulante.hifen.rosenheim@caritasmuenchen.org an
uns senden,

über unsere Homepage <https://www.caritas-ambulante-hilfen-rosenheim.de/> Kontakt mit uns aufnehmen

oder

einfach anrufen unter 08031 / 2057-0

oder unter 08051 / 961 36 104 .

Anmeldung für Angebote

verbindliche Anmeldung:

Anmeldung zum Angebot:

Datum: _____

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsjahr: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Ich melde mich an

- ☐ mit Rollstuhl
- ☐ mit Rollator
- ☐ ich habe eine Assistenz dabei

Ich komme und bringe _____ Personen mit
_____ Unterschrift

Eure Anmeldung schickt ihr an:

Caritas

Ambulante Hilfen für Menschen mit Behinderung

Schießstattstraße 7

83024 Rosenheim

Oder nach Prien:

Caritas

Offene Behindertenarbeit

Beilhackstr. 15

83209 Prien

Oder bringt sie direkt vorbei

Oder schickt eine Mail an den jeweiligen Ansprechpartner

Oder ruft uns einfach direkt an in Rosenheim unter

08031 / 2057-0 (wenn ihr die genaue Durchwahl nicht wisst)

Oder in Prien unter 08051 / 96136104

Datenschutz

Fotografieren während der Veranstaltungen

Bei einigen unserer Veranstaltungen werden wir für die Öffentlichkeitsarbeit fotografieren.

Dazu holen wir von allen eine schriftliche Erklärung ein, dass die Betroffenen damit einverstanden sind.

Bei größeren Veranstaltungen, wie z.B. den Sonderveranstaltungen beim „SamstagsTreff“, wird dies eventuell nicht immer möglich sein. Hierzu beachten sie bitte immer die aushängende Information.

Wir bitten sie daher, den jeweiligen Kursleiter, Referenten oder Wirt darüber zu informieren, wenn sie nicht fotografiert werden wollen.

Diese Information werden wir auch bei den Veranstaltungen jeweils bekannt geben.

Verwenden von Daten

Sie bekommen dieses Programmheft, weil wir ihre Daten (Adresse, sowie ggf. ihre Funktion in einer Institution / Einrichtung) gespeichert haben.

Diese Daten werden ausschließlich für den Versand des Programmheftes, Einladungen und Ausschreibungen zu Veranstaltungen verwendet.

Sollte dies nicht erwünscht sein, bitten wir um eine kurze Mitteilung.

Selbstverständlich werden wir sie aus unserer Datei löschen. Allerdings können wir ihnen dann keine Informationen von uns zukommen lassen.

Ehrenamtliches Engagement

Die offene Behindertenarbeit der Caritas (OBA) sucht Ehrenamtliche

Für unser Angebot der offenen Behindertenarbeit (OBA) sind wir immer auf der Suche nach Menschen, die Lust haben unser Freizeitangebot für Menschen mit Behinderung mit zu gestalten. Bei uns haben Sie die Möglichkeit Ihre Hobbies mit Menschen zu teilen und damit Freude zu schenken.

Ihrer Kreativität sind kaum Grenzen gesetzt,
z.B. können Sie einen Kochkurs machen,
 Kegel gehen,
 Basteln,
 Tanzen,
 Singen,
 Ausflüge gestalten,
 und so weiter und so weiter

Melden Sie sich gerne, wenn Sie Lust und Zeit haben Teil der OBA zu werden. Wir freuen uns auf Ihre Ideen und Ihr Engagement!



Bundesfreiwilligendienst und FSJ

Wir sind auch eine anerkannte Dienststelle für den Bundesfreiwilligen-Dienst und für das Freiwillige Soziale Jahr.

Zudem finden sie aktuelle Angebote in unserer Jobbörse.

www.caritas-nah-am-naechsten.de/jobs

Rahmenbedingungen

BFD U27

- Vollzeit-Dienst
- Einsätze zwischen 6 und 18 Monaten
- Taschengeld 195 €
- Sozialversicherungsbeiträge werden gezahlt
- 25 Seminartage
- Führerschein Klasse B

BFD 27+

- mindestens 20,1 Wochenstunden bis Vollzeit
- Einsätze zwischen 6 und 18 Monaten
- Taschengeld (195 € bei Vollzeittätigkeit, entsprechend weniger bei Teilzeit)
- Sozialversicherungsbeiträge werden gezahlt
- mindestens ein Seminartag pro Monat
- Führerschein Klasse B

Impressum / Quellenangaben

Impressum:

Caritas-Ambulante Hilfen für Menschen mit Behinderung
Schießstattstraße 7

83024 Rosenheim

Tel.: 08031 / 2057-0

Fax: 08031 / 2057-40

Email: ambulante.hilfen.rosenheim@caritasmuenchen.org

[www.caritas-ambulante -hilfen-rosenheim.de](http://www.caritas-ambulante-hilfen-rosenheim.de)

www.teilhaben-weiterkommen.de

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Hirtenstraße 4

80335 München

Quellenangaben:

S. 45 Rätsel „Kindername“ aus www.raetseldino.de

S. 46 „Herbstnudeln“ aus [www. chefkoch.de](http://www.chefkoch.de)

Spenden

Ein Teil unserer Angebote wird auch durch Spendengelder möglich gemacht.

Wenn auch Sie uns und unsere Angebote unterstützen wollen, dann freuen wir uns über jede Spende.

Überweisen Sie uns den Betrag gerne auf unser Spendenkonto:

Bankverbindung:

Bank für Sozialwirtschaft München

IBAN: DE39 7002 0500 8850 0002 55

BIC: BFSWDE33MUE

Verwendungszweck:

G255 Ambulante Hilfen Rosenheim (ggf. weitere Details)

Unsere Kooperationspartner



Katholisches
Jugendsozialwerk
München e.V.

OBA
Aventinstr. 16
83022 Rosenheim



Stiftung Attl
seit 1873

Einrichtung für Menschen mit Behinderung

OBA
Schustergasse 13
83512 Wasserburg

Gefördert durch

Dieses Projekt wird gefördert aus Mitteln des Bayrischen
Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration

Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration



und aus Mitteln des Bezirk Oberbayern

